



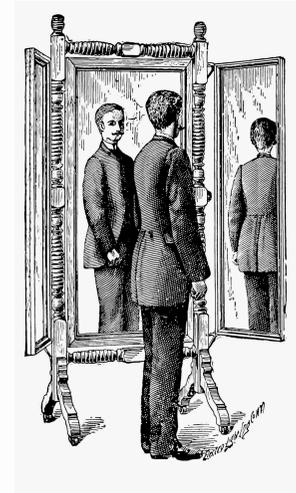
# El espejo

TALLER HABITARNOS

# paso 1



# paso 2

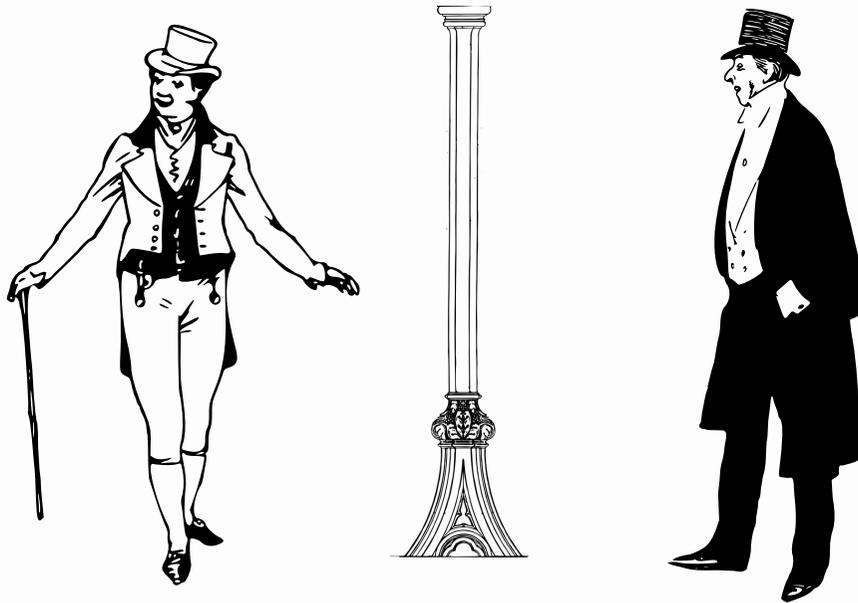


Por parejas, nos  
situamos uno  
delante del otro y  
nos miramos a los  
ojos.

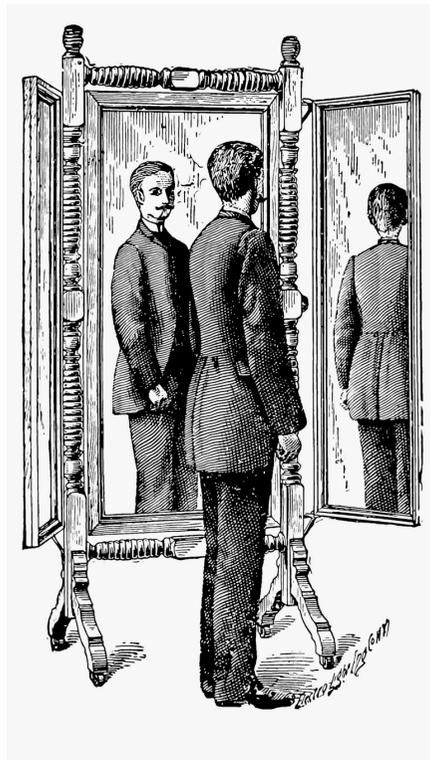
Uno inicia el  
movimiento con  
cualquier parte  
del cuerpo y la  
otra persona le  
sigue en espejo



## paso 3



Intercambiamos el rol de guía y nos movemos en tres niveles; bajo, medio y alto.

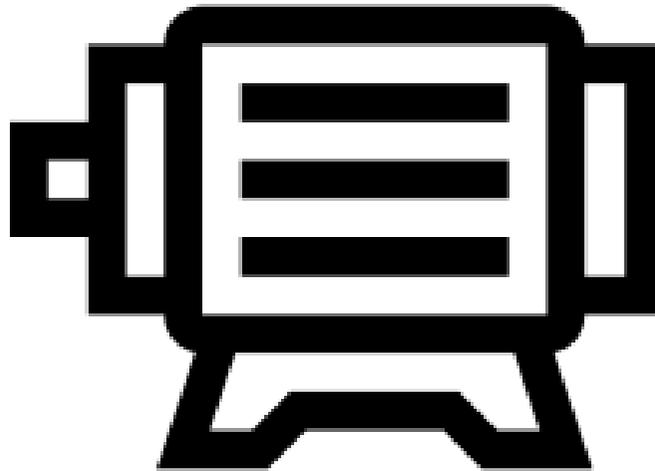


Es importante mantener  
contacto visual, tener en  
cuenta a la otra persona y  
desarrollar una escucha activa  
para crear juntos

paso 4



compartir  
y  
disfrutar



Dinamo / alternador

HABITARNOS